

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

Το έργο ASPIRE

Assessment of Post-Stroke Aphasia for Rehabilitation Research

Αξιολογήσεις και θεραπεία συμμετεχόντων του έργου ASPIRE

Στις 6 και 20 Δεκεμβρίου 2019, όπως επίσης και στις 8 Ιανουαρίου 2020, πραγματοποιήθηκαν οι αξιολογήσεις της πρώτης ομάδας συμμετεχόντων του έργου ASPIRE. Οι αξιολογήσεις έγιναν από τη Λογοθεραπεύτρια Παναγιώτα Παπαϊωάννου στην Πανεπιστημιακή Κλινική Αποκατάστασης του ΤΕΠΑΚ. Πριν την έναρξη των αξιολογήσεων λάμβανε χώρα αιμοληψία από το νοσηλευτικό προσωπικό του ΤΕΠΑΚ. Στις 13 Ιανουαρίου άρχισε η θεραπεία των συμμετεχόντων, στην οποία καθημερινά για δύο συνεχόμενες εβδομάδες οι συμμετέχοντες αρχικά υποβάλλονταν σε rTMS από τον Δρ. Αναστάσιο Γεωργίου και στη συνέχεια έκαναν εντατική και δομημένη λογοθεραπεία (1 ώρα και 30 λεπτά ημερησίως). Η θεραπεία ολοκληρώθηκε στις 24 Ιανουαρίου, και έγινε από τις Λογοθεραπεύτριες Παναγιώτα Παπαϊωάννου και Κυριακούλα Αριστείδου στην Πανεπιστημιακή Κλινική Αποκατάστασης του ΤΕΠΑΚ.

Στις 24 Φεβρουαρίου και 4 Μαρτίου 2020, έγιναν οι πρώτες δύο αξιολογήσεις των επόμενων δύο συμμετεχόντων. Η 3^η αξιολόγησή τους θα γινόταν στις 13 Μαρτίου 2020 και στις 16 Μαρτίου 2020 θα ξεκινούσε το θεραπευτικό πρόγραμμα. Λόγω της παγκόσμιας κρίσης που επικρατεί στον πλανήτη μας και της ταχείας εξάπλωσης του Covid-19 έχουν αναβληθεί οι αξιολογήσεις και η θεραπεία των συμμετεχόντων μέχρι νεοτέρας.

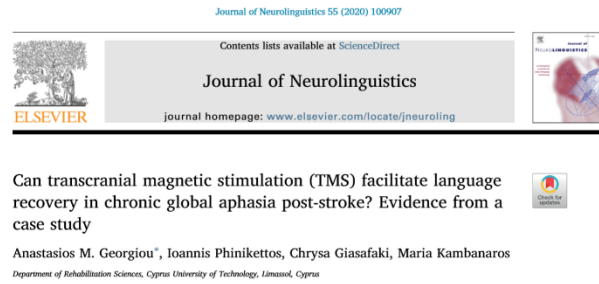
Ημερίδα: «ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΟ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ ΚΑΙ Η ΕΡΕΥΝΑ ASPIRE»

Στις 11 Δεκεμβρίου 2019, το Cyprus Stroke Association, το Γενικό Νοσοκομείο Λεμεσού και το Τμήμα Επιστημών Αποκατάστασης του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου συνδιοργάνωσαν την ημερίδα με τίτλο: «ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΟ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ ΚΑΙ Η ΕΡΕΥΝΑ ASPIRE». Η εκδήλωση επικεντρώθηκε στην ενημέρωση των παρευρισκομένων σχετικά με την έρευνα εγκεφαλικού επεισοδίου στην Κύπρο και το πρόγραμμα ASPIRE. Η ημερίδα πραγματοποιήθηκε στο Γενικό Νοσοκομείο Λεμεσού και ξεκίνησε με την παρουσίαση της Δρ. Μαρίας Καμπανάρου (Συντονίστρια Ερευνητικού Έργου ASPIRE), η οποία είχε τίτλο «Moving aphasia rehabilitation research forward in Cyprus». Στη συνέχεια, ο Δρ. Αναστάσιος Γεωργίου (Postdoctoral Fellow, ASPIRE Project) παρουσίασε το θέμα «The ASPIRE project: Assessment of Post-Stroke Aphasia for Rehabilitation Research» και έπειτα ο Δρ. Αντρέας Κωστής (Παθολόγος, Γενικό Νοσοκομείο Λεμεσού) παρουσίασε το θέμα «Εξελίξεις στην οξεία αντιμετώπιση ασθενών με ισχαιμικό ΑΕΕ». Ακολούθησε η παρουσίαση της Μαρίας Χαραλάμπους (Πρόεδρος του CSA) με τίτλο «Το Cyprus Stroke Association και η δράση του». Η ημερίδα τελείωσε με την παρουσίαση της Ιωάννας Κουλαφά (Νοσηλεύτρια) η οποία μίλησε για τη Νοσηλευτική Φροντίδα Ασθενών με εγκεφαλικό επεισόδιο.



Δημοσίευση Άρθρου

Στις 13 Μαρτίου 2020, δημοσιεύθηκε στο επιστημονικό περιοδικό Journal of Neurolinguistics, το άρθρο με τίτλο: Can transcranial magnetic stimulation (TMS) facilitate language recovery in chronic global aphasia post-stroke? Evidence from a case study. Ο στόχος της παρούσας έρευνας ήταν η διερεύνηση των επιπτώσεων του επαναλαμβανόμενου Διακρανιακού Μαγνητικού Ερεθισμού (rTMS) στις επικοινωνιακές δεξιότητες ατόμων με ολική Αφασία μετά από εγκεφαλικό επεισόδιο. Για τον σκοπό αυτόν, εφαρμόστηκε rTMS σε ένα άτομο με ολική Αφασία μετά από εγκεφαλικό επεισόδιο, το οποίο παρουσίασε βελτίωση στην κατανόηση και την ανάγνωση 2 μήνες και 1 χρόνο μετά από την ολοκλήρωση της θεραπείας με rTMS.



Έκδοση ενημερωτικού εντύπου για άτομα με Αφασία

Στις 15 Μαρτίου 2020, το Cyprus Stroke Association κοινοποίησε την ελληνική έκδοση του φυλλαδίου «What is COVID-19: A Resource for people with aphasia», μέσω της σελίδας του στο Facebook <https://www.facebook.com/strokecyprus/> και της ιστοσελίδας του <https://stroke.org.cy/>.

Το φυλλάδιο μεταφράστηκε από τον Οργανισμό Εγκεφαλικών Κύπρου σε συνεργασία με το Τμήμα Επιστημών Αποκατάστασης του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου. Πηγή: tactustherapy.com. Στις πρωτόγνωρες αυτές συνθήκες πανδημίας, κρίθηκε επιτακτικό να δημιουργηθεί υλικό, φιλικό προς την αφασία ώστε να ενημερωθούν τα μέλη του Cyprus Stroke Association για την κατάσταση αυτή. Τα άτομα με αφασία μετά από εγκεφαλικό επεισόδιο αλλά και γενικότερα οι επιζώντες εγκεφαλικού επεισοδίου ανήκουν στις ευάλωτες ομάδες, άρα η άμεση ενημέρωσή τους ήταν θέμα ζωτικής σημασίας. Το υλικό συντάχθηκε σε απλή γλώσσα, και συμπεριέλαβε εικόνες και βασικές πληροφορίες για τον κορωνοϊό (τι είναι ποια είναι τα συμπτώματα της νόσου και πως μπορούν οι άνθρωποι να προφυλαχθούν από αυτόν). Το υλικό αυτό διανεμήθηκε δωρεάν μέσω της σελίδας του Cyprus Stroke Association

Τι είναι ο Κορωνοϊός (COVID-19)
Πληροφορίες για άτομα με αφασία

Τι συμβαίνει:
Ένας ιός εξαπλώνεται στον πλανήτη. Τον λένε **Κορωνοϊό (COVID-19)**.

Ποιους προσβάλλει:
• Οποιοδήποτε άνθρωπο.
• Οι περισσότεροι άνθρωποι το έχουν σε ελαφριά μορφή (80%).
• Άνθρωποι που είναι ήδη άρρωστοι ή έχουν χρόνιες παθήσεις (καρδιακή ανεπάρκεια, αναπνευστικά προβλήματα ή διαβήτη).
• Οι ηλικιωμένοι είναι πιθανότερο να αρρωστήσουν.
• Σκοτώνει το 2% των ατόμων που προσβάλλονται.

Ποια είναι τα συμπτώματα:
Ο **Κορωνοϊός** προσβάλλει τους πνεύμονες.
Τα συμπτώματα είναι:
• Πυρετός
• Βήχας
• Δυσκολία στην αναπνοή
Σοβαρές περιπτώσεις μπορεί να πάθουν πνευμονία.

Πως μπορούμε να προστατευτούμε:
1. Αποφύγετε τόπους με πολύ κόσμο. Κρατήστε 2 μέτρα απόσταση από τον διπλό σας.
2. Πλύνετε συχνά τα χέρια σας με σαπούνι. Τρίψτε για 20 δευτερόλεπτα.
3. Μην αγγίζετε το πρόσωπο σας (στόμα, μάτια, μύτη) με στενά χέρια.
4. Ακυρώστε τα ταξίδια σας.
5. Φροντίστε να έχετε προμήθειες, φαγητά και φάρμακα στο σπίτι.

Τι μπορείτε να κάνετε αν αρρωστήσετε:
• Καλέστε το γιατρό σας. Εξεταστείτε.
• Μείνετε στο σπίτι εκτός και αν πρέπει να πάρετε ιατρική βοήθεια.
• Φορέστε μάσκα για να προστατεύσετε τους άλλους.
• Να φερνίζεστε μέσα στον αγκώνα σας ή σε μαντηλάκι (πετάτε το μετά).

Τι άλλο μπορεί να κάνω:
• Μην βλέπετε συνέχεια τις ειδήσεις. Προκαλεί άγχος.
• Η κοινωνική απομόνωση είναι σημαντική. Μην έρχεστε σε επαφή με άτομα.
• Να τρώτε υγιεινά, να εξασκήσετε και να κοιμάστε αρκετά.
• Μείνετε σπίτι. Πολλές εκδηλώσεις έχουν ακυρωθεί. Πηγαίστε μια βόλτα στη φύση.
• Συνεχίστε την αποκατάστασή σας στο σπίτι. Συμβουλευτείτε το θεραπευτή σας για δραστηριότητες στο σπίτι μέσω τεχνολογίας.

Φράσεις που πρέπει να ξέρω:
• **Αυτοπεριορισμός:** μένω στο σπίτι μου
• **Αποφυγή κοινωνικών επαφών:** προσταθώ να μην έρχομαι σε επαφή με άλλα άτομα

Τι συμβαίνει στον κόσμο:
Το σιγήσει όλος ο πλανήτης. Επηρεάζει μερικές χώρες περισσότερο από άλλες. Όλοι προσπαθούν να μειώσουν την εξάπλωση του ιού.
• Τα σχολεία και τα πανεπιστήμια έχουν κλείσει- κάνουν μαθήματα από το ίντερνετ.
• Ακυρώθηκαν αθλητικές και κοινωνικές εκδηλώσεις όπως και συνέδρια.
• Ακυρώθηκαν πτήσεις μεταξύ κάποιων χωρών.
• Μερικοί άνθρωποι αγοράζουν υπερβολικές προμήθειες επειδή φοβούνται.

Πόσο καιρό θα διαρκέσει:
Δεν ξέρουμε. Μπορεί μερικές εβδομάδες μέχρι μήνες.
Έχει βρεθεί το εμβόλιο;
Όχι ακόμη.

Association (<https://stroke.org.cy/>), δημοσιοποιήθηκε στη σελίδα του Cyprus Stroke Association στο Facebook (<https://www.facebook.com/strokecyprus/>) καθώς και στην Ομάδα επικοινωνίας ατόμων με Αφασία στη Κύπρο (TACT (The Aphasia Communication Team)) σε διαδικτυακή συνάντηση.

1^ο Consortium Meeting

Στις 19 Μαρτίου 2020, πραγματοποιήθηκε το 1ο Consortium Meeting του έργου ASPIRE. Λόγω της πανδημίας που μαστίζει τον πλανήτη μας, το meeting έγινε μέσω Skype. Στο 1ο Consortium Meeting συμμετείχαν: το Τμήμα Επιστημών Αποκατάστασης του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου, το Πανεπιστήμιο Trento/ Centre for Mind/Brain Sciences (Foreign Partner) της Ιταλίας, το Μέλαθρον Αγωνιστών της Ε.Ο.Κ.Α., το Πανεπιστήμιο Λευκωσίας, το SciCo Cyprus και το Cyprus Stroke Association.



Δημοσίευση στο Facebook

Στις 19 Μαρτίου 2020, το Cyprus Stroke Association δημοσίευσε στη σελίδα του στο Facebook πληροφορίες και φωτογραφίες από το 1ο Consortium Meeting του έργου ASPIRE.

Ένα μεγάλο ευχαριστώ

Οι στιγμές που βιώνουμε είναι πρωτοφανείς για την εποχή μας. Η πανδημία του COVID-19 έχει επηρεάσει δυσμενώς την υγεία αγαπημένων μας προσώπων, την εργασία μας, την παγκόσμια οικονομία και τον τρόπο που ζούμε. Όλοι προσπαθούμε να αντιμετωπίσουμε αυτές τις πρωτόγνωρες και εξελισσόμενες προκλήσεις, αλλά θέλουμε να γνωρίζετε πως η ομάδα της έρευνας ASPIRE είναι δίπλα σας.

Ενωνόμαστε σαν κοινότητα

Θα θέλαμε να σας ευχαριστήσουμε όλους για τη συμμετοχή σας στο έργο ASPIRE. Μέσα σε έναν χρόνο έχουμε αναπτύξει εργαλεία αξιολόγησης και μεθόδους θεραπείας για την υποστήριξη ατόμων με αφασία και τις οικογένειές τους.

